



**WAKE UP
CALL
BEWEGING**
WAAKZAAM VOOR DE CVS VALKUIL

Voorjaarsnieuwsbrief WUCB 2015/1

Voorwoord:

Beste leden/sympathisanten,

In naam van het voltallige WUCB team wensen wij jullie allereerst een gelukkig en liefdevol 2015 met daarbij hopelijk voor ieder van jullie een betere gezondheid!

Ook in 2015 blijven we er met de Wake-Up Call Beweging ten volle van overtuigd dat een beleids- & mentaliteitswijziging ten gunste van mensen die lijden aan ME, CVS alsook fibromyalgie zich meer dan ooit opdringt. Dat die beleidswijziging er niet zomaar zal komen, dat spreekt voor zich. Het CVS dossier wordt ondertussen al meer dan 30 jaar stiefmoederlijk behandeld en de praktijk heeft aangetoond dat er ook heden ten dage zo goed als geen bereidheid bestaat bij onze beleidsmakers om iets aan de echte problemen te doen; vertrouwen op politieke beloften brengt m.a.w. niet snel zoden aan de dijk.

Het feit dat de overheid wenst te besparen op de gezondheidsuitgaven verandert uiteraard niks aan het feit dat een patiënt ten allen tijde recht heeft op medische onderzoeken en nood heeft aan een correcte diagnose wanneer men geconfronteerd wordt met aanhoudende gezondheidsklachten. Jammer genoeg weet iedere CVS patiënt dat het CVS stigma ervoor zorgt dat het recht op een correcte diagnose en behandeling voortdurend met de voeten wordt getreden. De harde realiteit is dat de patiënten zelf het heft in handen zullen moeten nemen om een erkenning en volwaardige behandeling van hun gezondheidsprobleem bij de overheid af te dwingen.

Die harde realiteit ziet de Wake-Up Call Beweging als een grote uitdaging. Dit betekent immers dat wanneer CVS patiënten op grote schaal de handen in elkaar zouden slaan en/of op grote schaal initiatieven zouden steunen die ten bate zijn van een betere toekomst voor ons allen, er wel degelijk mogelijkheden zijn om iets aan onze penibele situatie te doen.

De activiteiten van de WUCB zullen zich in de toekomst dan ook toespitsen op initiatieven die letterlijk en figuurlijk iets in beweging kunnen zetten, vooral wanneer ze volop gesteund worden door patiënten en hun directe omgeving.

In 2015 gaan we dan ook trachten daar samen werk van te maken.

2015

De WUCB in 2015:

Zoals we in onze vorige nieuwsbrief reeds lieten weten hebben we in de tweede helft van 2014 voorrang gegeven aan een aantal interne WUCB aangelegenheden en aan het maken van plannen voor 2015 .

Zo kunnen we in deze nieuwsbrief met trots aankondigen dat we reeds geruime tijd bezig zijn met de voorbereidingen van een grote sensibiliseringscampagne rond CVS, genaamd “stop de diagnose CVS”.

Voormalig muzikant, radioproducer en televisiepresentator(BRT) Luk Saffloer die 38 jaar geleden zelf getroffen werd door het Chronisch Vermoeidheidssyndroom wordt het gezicht van deze campagne. Gezien zijn zwakke gezondheidstoestand was dit geen vanzelfsprekenheid, maar afgezien daarvan stemde Luk in het belang van de campagne er toch mee in om zijn medewerking te verlenen, we zijn hem hier dan ook enorm dankbaar voor! We hopen dat de patiënten ten volle beseffen welke meerwaarde dit betekent; de naambekendheid van Luk Saffloer kan ondermeer zorgen voor de nodige persaandacht. Naast Luk Saffloer ging de WUCB ook op zoek naar twee bekende Vlamingen voor het peter- en meterschap van "stop de diagnose cvs" zodat we ook het brede publiek warm kunnen maken voor onze campagneboodschap.

Een geschikte meter hebben we alvast gevonden maar we houden haar naam nog even in petto, onze zoektocht naar een peter is volop aan de gang. Onze peter en meter zullen instaan voor een artistieke bijdrage en moeten iedereen warm maken voor onze campagneshows die van start gaan in mei 2015.

"Stop de diagnose CVS" zal een jaar lang lopen en zal verschillende regio's aandoen maar het zijn vooral jullie als patiënten die het succes ervan zullen bepalen door mee affiches en flyers te verspreiden en door naar de campagneshows te komen waar informatiepakketten worden uitgedeeld want we kunnen dit immers niet alleen. **De grote uitdaging voor de WUCB nu, is om vòòr einde maart 2015 voldoende fondsen in te zamelen** zodat we over het nodige startbudget van vijfduizend euro kunnen beschikken om binnenkort de campagne zoals gepland te lanceren!

Laten we samen alle misverstanden rond de diagnose CVS stoppen!

We hopen hierbij op jullie steun te kunnen rekenen.

Er is dan ook speciaal een "WUCB Fondsenrekening" geopend waarop een financiële bijdrage kan worden gestort.

Niet onbelangrijk hierbij is dat de WUCB ondertussen een erkenning heeft verkregen voor het uitreiken van fiscale attesten voor giften vanaf 40€. Dat is toch ook leuk meegenomen voor iedereen die ons wenst te steunen en wellicht een extra stimulans om 40€ of meer te storten. Uiteraard is alle steun belangrijk dus ook kleinere bedragen zijn zeer welkom en worden ten zeerste gewaardeerd!

In de eerste helft van maart volgt een uitgebreide nieuwsbrief met alle praktische informatie over onze campagne maar u hoeft uiteraard niet zo lang te wachten om nu reeds uw steentje bij te dragen.

De WUCB en haar campagnes rond ME/CVS steunen kan door uw bijdrage te storten op het WUCB rek nr: BE67 9731 2770 5887 - BIC:ARSPBE22 met de vermelding: "gift stop CVS" -> fiscaal attest vanaf 40€

Extra info Luk Saffloer: Na een korte maar mooie muzikale loopbaan werd hij een door pers en publiek zeer geprezen radioproducer en presentator van programma's als "Harbalorifa", 'De laatste geus', 'Domino', 'Kriekie Lambiek', 'Poeskaffee', 'In de Wandeling' en 'Het Genootschap' bij omroep Brabant. In 1988 ging hij werken voor BRT-TV waar hij heel wat programma's produceerde, zoals 'Saffloer over de vloer', 'Kom op tegen kanker', 'De andere kant'...

Luk Saffloer lijdt al jaren aan het chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS). In 1999 schreef hij een veelbesproken boek: 'Te moe om te sterven', overleven met chronische vermoeidheid. Bron www.muzikum.eu

[Nieuwe website en nieuw WUCB logo:](#)

Na bijna 4 jaar politiek activisme vonden wij het nodig om werk te maken van een nieuwe, betere & meer functionele website waarop alle informatie makkelijker is terug te vinden dan nu het geval is op onze huidige website. Er is voor gekozen om samen met de nieuwe website dan ook maar meteen werk te maken van een

nieuw logo. Dat betekent dat we enerzijds afscheid zullen nemen van ons “vertrouwd mannetje met megafoon” maar anderzijds toont het aan dat de WUCB niet bang is van verandering wanneer dat zinvol blijkt. De nieuwe website en het nieuwe logo moeten zorgen voor een meer professionele uitstraling van de Wake-Up Call Beweging vzw en staan dus mee symbool voor de groei van de WUCB als organisatie.

Van het nieuwe logo hebben sommigen wellicht reeds een glimp opgevangen via onze website of facebook. Bij deze stellen we het alvast met trots aan jullie allen voor (zie bovenaan nieuwsbrief).

Als alles verder verloopt zoals gepland zal de nieuwe website eind februari online gaan.

Nieuwe vrijwilligers gezocht:



De WUCB is dringend op zoek naar extra vrijwilligers om onze werking verder uit te bouwen. Hierbij zijn we op zoek naar mensen die van thuis uit iets kunnen doen alsook naar mensen die op locatie kunnen meehelpen aan activiteiten.

Voor wat betreft thuiswerk zoeken we nog personen voor het vertalen van wetenschappelijke artikels van het Engels naar het Nederlands voor het gezamenlijk vertaalproject met de Nederlandse ME/cvs Vereniging.

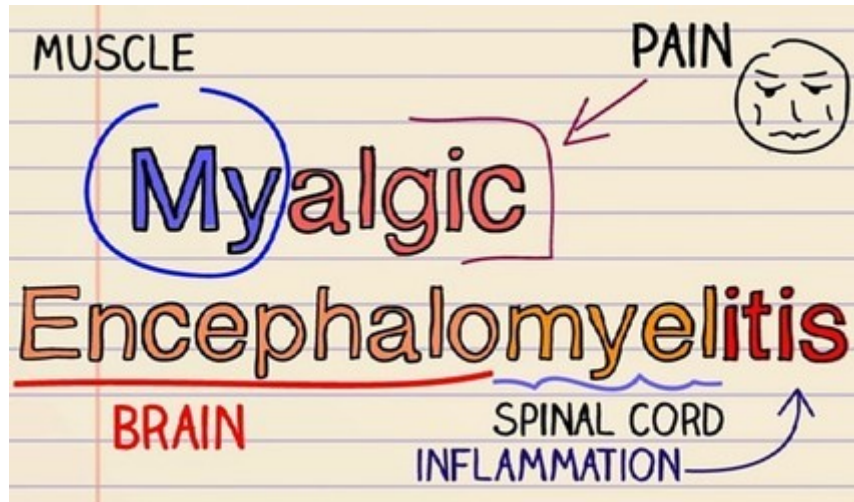
We zoeken ook personen die kunnen helpen met administratief werk zoals het aanleggen van een databank met e-mail adressen van artsen zodat we per specialisatie wetenschappelijke artikels kunnen verspreiden.

Verder wil de WUCB ook starten met het uitbouwen van een ‘Alfa team’ waar we kunnen op rekenen wanneer we activiteiten organiseren. We zijn in 1^{ste} instantie dan ook op zoek naar een 10-tal gezonde mensen om een bedrijfszeker Alfa team te kunnen samenstellen. Het Alfa team zal instaan voor de permanentie en het fysieke werk tijdens de WUCB activiteiten omdat dit voor CVS patiënten vaak te zwaar uitvalt, waardoor de meeste vrijwilligers voor dit onderdeel forfait moeten geven of hun taak sneller dan voorzien noodzakelijk dienen te staken. Het gaat dan bv. over een infostandje opbouwen en dit enkele uren bemannen, in groep flyeren op drukke locaties, barman spelen of aan de kassa zitten, kortom, instaan voor allerlei praktische zaken tijdens WUCB evenementen. Het Alfa team moet het mogelijk maken dat de WUCB de frequentie van haar activiteiten kan opvoeren zodat het niet enkel bij plannen maken blijft. Het is dus belangrijk dat we tot een Alfa team kunnen komen, maar ook voor de interne werking en bestuursfuncties zijn we op zoek naar gezonde krachten. Daarom dat we iedereen vragen om actief te informeren bij vrienden en/of familie of hier interesse voor bestaat.

Iedereen die denkt de WUCB als vrijwilliger van dienst te kunnen zijn op enigerlei wijze kan hiervoor mailen naar:

wucb.vrijwilligers@yahoo.com

We zoeken samen naar een geschikte taak binnen onze VZW die jij aankan. Alvast bedankt voor de aangeboden hulp! ✍



Project 'leven met ME':

De WUCB is op zoek naar patiënten die hun verhaal willen vertellen in scholen en verenigingen.

Niet alleen de overheid en de medische wereld moet worden overtuigd van het bestaan en de ernst van ME/CVS, ook de publieke opinie is belangrijk in dit proces. Onze jeugd zijn de artsen, verpleegkundigen, verzorgers van morgen.

Misschien kennen ze wel iemand met ME?

Kennis kan leiden tot meer begrip en hoe kunnen we dat beter bereiken dan door mensen de kans te geven om vrijuit vragen te stellen?

Het project

Het zou mooi zijn mocht de WUCB in elke provincie voldoende lezinggevers ter beschikking hebben zodat ieder in zijn eigen omgeving terecht kan.

Wij zorgen voor een mailing naar scholen en verenigingen om hen warm te maken voor dit project. Bij aanvragen verdelen wij de lezingen per provincie. Je geeft ons een seintje als je je geroepen voelt om een bepaalde lezing te verzorgen. Wij bezorgen je dan de adres- en contactgegevens zodat je met hen verder kan afspreken.

Wij beseffen dat dit een grote inspanning van je vergt, laat je daarom niet weerhouden om bij het contact met de school of de vereniging aan te geven dat je je lezing in tijd beperkt, bijv. tot maximum anderhalf uur. Je kan ook bv. suggereren dat de lezing best 's namiddags of 's avonds doorgaat, afhankelijk van de mogelijkheden en je gezondheid.

Een beetje goede wil langs beide kanten zorgt ongetwijfeld voor een constructieve samenwerking.

Dit engagement is geen wekelijkse of maandelijkse aangelegenheid. We zoeken mensen die dit maximum enkele keren per jaar op zich willen nemen.

Daarnaast zoeken we ook een projectleider die dit alles mee wil opvolgen en coördineren.

Interesse om WUCB-lezinggever te worden en zo de ziekte ME meer bekendheid en erkenning te geven? Geef ons dan een seintje via wucb.vrijwilligers@yahoo.com of bel Greta op het nr: 0484/22.62.05 (op weekdays tussen 10u en 16u). *De volledige oproep over dit project vindt u in bijlage!



Politiek:

Hoe kunnen wij nog vertrouwen hebben in de politiek en onze overheidsinstanties na 30 jaar 'de CVS patiënten van het kastje naar de muur sturen'.

Met de CVS hoorzitting van 19 maart mochten we voor de zoveelste keer ondervinden dat de adviezen van de CVS belangenorganisaties van geen tel zijn, twee maand na de hoorzitting diende Nathalie Muylle (cd&v) schaamteloos opnieuw een resolutie(doc 54K0053001)

<http://www.dekamer.be/FLWB/PDF/54/0053/54K0053001.pdf> in waarbij nog maar eens steun gevraagd wordt voor het project met de nieuwe CVS diagnose centra terwijl de patiëntenverenigingen unaniem lieten verstaan geen voorstander hiervan te zijn. De WUCB reageerde daarop met een mail gericht aan alle Federale en Vlaamse Parlementairen waarin we de cd&v resolutie waardeloos verklaarden. Wie onze vorige mail niet heeft gelezen kan onze reactie op de resolutie terugvinden op de WUCB facebook pagina:

<https://www.facebook.com/pages/Wake-Up-Call-Beweging-action-group-for-MEcf-fibromyalgia-sufferers/202494729818299> of bij onze collega's van ME-Gids: http://www.me-gids.net/module-ME_CVS_docs-viewpub-tid-1-pid-1329.html

Het zoveelste kat -en muis spelletje dus met de patiënten. Een bijkomend gevaar met de cd&v resolutie is de vraag om een vakoverschrijdende werkgroep op te richten van beroepsverenigingen, wetenschappelijke verenigingen, het KCE, het RIZIV en de patiëntenverenigingen die een richtlijn moeten opstellen voor de aanpak van CVS/ME, om met deze richtlijn te komen tot standaardisering en kwaliteitsbewaking voor de diagnose , behandeling en opvolging van CVS/ME. Op zich klinkt ook dit als muziek in de oren maar met de wetenschap dat de stem van patiëntenbelangenorganisaties in zo'n werkgroep van zo goed als geen tel zijn, kan een richtlijn een ware nachtmerrie betekenen. In Nederland kunnen ze ervan meespreken want daar is zo'n conceptrichtlijn reeds een feit, bij aanvang waren alle Nederlandse ME/CVS verenigingen betrokken bij het opmaken van de conceptrichtlijn maar wanneer de conceptrichtlijn klaar was zagen alle verenigingen zich genoodzaakt zich volledig te distantiëren van de inhoud. Bij de Nederlandse CVS conceptrichtlijn werd er immers op geen enkele manier rekening gehouden met het feit dat CVS/ME een biomedische ziekte is en trekt men uitsluitend de kaart van psychologische begeleiding voor CVS patiënten. Om diezelfde reden zijn ook de Nice guidelines uit de UK fel gecontesteerd onder ME/CVS patiënten <http://www.nice.org.uk/guidance/CG53> .

Ook in de Verenigde Staten zien we een gelijkaardige evolutie waar het National Institute of Health (NIH) de opdracht gaf aan het Institute of Medicine (IOM) om op basis van een contract ter waarde van 1 miljoen dollar een nieuwe definitie uit te werken voor Myalgische Encephalomyelitis (ME), dit met een team van experts die helemaal geen expert zijn op het domein van ME/CVS. Ook hier probeert men de opmerkingen van de patiënten te negeren die in dit geval vooral vertegenwoordigd worden door het CFSAC, een adviescomité inzake Chronisch Vermoeidheidssyndroom dat bestaat uit (Amerikaanse) patiënten experts.

De vraag van het CFSAC om de Canadese Consensus Criteria te gebruiken als basis voor toekomstige criteria voor onderzoek, diagnose & behandeling alsook de bezorgdheid van 50 vooraanstaande wetenschappers in het domein van biomedisch onderzoek, omtrent het plan van het IOM om ME te herdefiniëren kan vooralsnog op weinig gehoor rekenen bij de bevoegde instanties. De schrik zit er dus (terecht) diep in bij de Amerikanen dat een nieuwe definitie ME zal degraderen naar het niveau van CVS waarbij ook hier de nadruk zal komen te liggen op vermoeidheid en onverklaarbaar. In mensentaal betekent dit dat de erkenning door de Wereldgezondheidsorganisatie van ME als neurologische ziekte (reeds sinds 1969) op lossen schroeven kan komen te staan. Gelukkig verzetten een aantal Amerikaanse die hard activisten zich tegen deze gang van zaken. Laat ons hopen dat hun verzet niet tevergeefs mag zijn en ze hierbij kunnen blijven rekenen op de steun van vele patiënten want de beslissingen die genomen worden in de VS komen erna gewoon overwaaien naar Europa.

En alsof dit allemaal nog niet genoeg is laten ook de Belgische CVS experts van zich horen in een open brief die gericht is aan de Minister van Volksgezondheid en de Minister van Wetenschap & Innovatie. In deze brief pleiten ze voor de installatie en financiering van CVS-leerstoelen, die wetenschappelijk onderzoek naar een verbeterde multidisciplinaire zorg voor patiënten met CVS mogelijk moeten maken. Ze verwijzen met hun initiatief naar de CVS hoorzitting van 19 maart 2014 waar volgens hen met open geest en op constructieve wijze werd gezocht naar oplossingen voor dit belangrijke maatschappelijke probleem. Voor wie het zou vergeten zijn, op de hoorzitting was helemaal geen sprake van een debat met open geest. De spreektijd van de patiëntenorganisaties werd sterk ingekort en biomedisch denkende artsen waren niet welkom om er te komen spreken.

Eerlijk gezegd hebben wij helemaal geen vertrouwen meer in de biopsychosociaal denkende CVS experts en het concept Multidisciplinair omdat het in de praktijk telkens weer eindigt met gedragstherapie en oefentherapie. Keer op keer gaat men voorbij aan de onderliggende ziektemechanismen bij ME/ CVS. De WUCB stuurde dan ook een eigen open brief naar de bevoegde Ministers van Volksgezondheid -en Innovatie & Wetenschap. U kan deze nalezen op onze website: <http://www.wakeupcallbeweging.be>



[Reïntegratie van personen die arbeidsongeschikt zijn:](#)

De regering zal een grondige hervorming doorvoeren van de verzekering arbeidsongeschiktheid. De hervorming zal focussen op het bevorderen van de reïntegratie van de betrokkenen. Het uitgangspunt hierbij is dat wordt uitgegaan van wat de betrokkene nog kan en niet alleen van wat hij niet meer kan. Ze wil ook een herintegratieprogramma voor de terugkeer naar werk opzetten en specifieke opleidingsmogelijkheden versterken om zo een snellere herintegratie op de arbeidsmarkt te bevorderen. Ze zal aan de sociale partners en actoren in de NAR (Nationale Arbeidsraad) en binnen het RIZIV vragen om overleg te plegen over de aspecten die tot hun competentie behoren.

Ten laatste 3 maanden na de start van de arbeidsongeschiktheid wordt een reïntegratieplan en voor wie het nodig is tevens een tijdelijk herinschakelingstraject opgemaakt met prioritaire aandacht voor de

(rest)mogelijkheden op de arbeidsmarkt. Daarbij zal een multidisciplinaire aanpak centraal staan, met betrokkenheid van alle actoren. Hiertoe zal ook een elektronische communicatietool worden ontwikkeld. De regering onderzoekt hoe voor al deze betrokken actoren een responsabiliserend systeem kan worden uitgewerkt. Daarnaast zullen regelmatige opvolgingsgesprekken worden georganiseerd, waarbij de voormalige werkgever en de gewestelijke arbeidsbemiddelingdienst betrokken worden.

Vandaag bestaat het belangrijkste instrument voor professionele reïntegratie uit de mogelijkheid voor personen met een arbeidsongeschiktheid van minstens 50% om gedeeltelijk het werk te hervatten. De regering zal onderzoeken in welke mate deze mogelijkheid kan worden uitgebreid naar personen met een lager percentage van arbeidsongeschiktheid. Daarbij moet een inactiviteitsval worden vermeden, zodat voltijdse reïntegratie steeds lonend blijft.

De samenwerkingsakkoorden tussen het RIZIV en de gewestelijke diensten voor arbeidsbemiddeling zullen worden uitgevoerd en versterkt om specifieke opleidingsmogelijkheden en begeleiding te voorzien voor de professionele re-integratie van arbeidsongeschikten. De regering zal de mogelijkheid onderzoeken van gedeeltelijke arbeidsongeschiktheid.

Volgens de Wake-Up Call Beweging komen door deze maatregelen ernstig chronisch zieke mensen nog meer onder druk te staan en dreigen zij werkomstandigheden te moeten aanvaarden die voor hen niet haalbaar zijn. Dit mag dan ook terecht aanzien worden als een aanval op de uitkering van de ernstige zieken.



[Een basisinkomen voor iedereen:](#)

Misschien heeft u er al van gehoord, het basisinkomen voor iedereen: een inkomen waar iedereen recht op heeft, levenslang en onvoorwaardelijk én hoog genoeg om in al je noodzakelijke levensbehoeften te voorzien.

Een utopie? Steeds meer mensen scharen zich wereldwijd achter het idee en schuiven het naar voor als de ideale oplossing voor de ongeziene sociale onrust van deze tijd. In België is een landgenote alvast een petitie gestart op Avaaz.org, waarbij ze de Federale Overheid oproept tot een referendum hierover.

Veel chronisch zieken - die nu vaak hun sociale uitkering onterecht van hen afgenomen zien worden - zouden al één (financiële) kopzorg minder hebben.

Heeft u interesse om de petitie te ondertekenen, klik dan op deze link:

https://secure.avaaz.org/nl/petition/Federale_Overheid_van_Belgie_Aanvraag_tot_referendum_over_een_onvoorwaardelijk_basisinkomen

Op het internet vindt u veel informatie over het basisinkomen en Panorama (op Canvas) zond er onlangs nog een reportage over uit die u nog steeds kan bekijken via deze link:

<http://deredactie.be/cm/vrtnieuws/videozone/programmas/panorama/2.36855>



Makkelijker woonkrediet voor zieken:

Chronisch zieken, ex-kankerpatiënten, maar ook diabetici en hartlijders krijgen vanaf 2015 vlotter toegang tot een betaalbare verzekering voor hun woonkrediet. Na vijf jaar getalm voert minister van Consumentenzaken Kris Peeters (CD&V) de wet hierover onverkort uit.

Mensen met een ‘verhoogd gezondheidsrisico’ kunnen maar moeilijk een woning kopen omdat verzekeraars hen een schuldsaldoverzekering weigeren of hen een extreem hoge premie vragen. In 2009 al keurde het parlement de wet-Partyka goed. Die moest paal en perk stellen aan de willekeur van de verzekeraars. Maar de wet bleef dode letter. Minister Kris Peeters wil nu van geen uitstel meer weten.

Vanaf januari 2015 gaat hij de wet onverkort uitvoeren. Dat heeft hij gisteren bij de toelichting van zijn beleidsnota bekendgemaakt. Tienduizenden Belgen zullen hierdoor makkelijker een woonkrediet kunnen afsluiten, al zullen sommigen uitgesloten blijven.

Bron: http://www.hbvl.be/cnt/dmf20141119_01383917/makkelijker-woonkrediet-voor-zieken



Handleiding Medische expertise bij verzekeringen:

Patiënten kunnen in aanraking komen met medische expertises bij verzekeringen. Het doel van een medische expertise is om de gevolgen van een ziekte of ongeval vast te stellen en een mogelijke vergoeding te berekenen. Bij verzekeringen kan een medische expertise plaatsvinden om een verzekeringscontract uit te voeren of om een verzekeringsgeschil op te lossen.

Als patiënt ben je meestal niet vertrouwd met een medische expertise. Dat zorgt voor grote onzekerheid. Het Vlaams Patiëntenplatform vzw stelde daarom een handleiding op. Met deze [handleiding](#) willen we patiënten belangrijke informatie en praktische tips geven om zich goed voor te bereiden op een medische expertise en om weloverwogen keuzes te maken.

Electronisch delen van gezondheidsgegevens:

Vanaf 1 januari 2015 gaat de nationale informatiecampagne over het elektronisch delen van gezondheidsgegevens van start. Er werd een [folder](#) en de website www.patientconsent.be ontwikkeld. Zorgverleners, ziekenhuizen, overheden, mutualiteiten en patiëntenverenigingen zullen samen patiënten op de hoogte brengen over de toestemming voor gegevensdeling.

Voor of tegenstander van het elektronisch delen van gezondheidsgegevens? Meer info op: <http://vlaamspatientenplatform.be/pagina/toestemming-delen-gezondheidsgegevens>



ME Global Chronicle:

In onze vorige nieuwsbrief maakten we reeds melding van het bestaan de ME Global Chronicle. Wie op de hoogte wil blijven van belangrijke wetenschappelijke publicaties en wil weten wat er internationaal reilt en zeilt doet er goed aan zich in te schrijven op deze Engelstalige nieuwsbrief. Dat kan simpelweg door jouw mailadres te sturen naar subscribe@let-me.be

Zoekertje:

Iemand is op zoek naar een (tweedehands) exemplaar van het boek 'Van Freud tot omega-3' dat geschreven werd door Professor Michael Maes.

Geïnteresseerden die hun exemplaar van de hand willen doen mogen dit laten weten aan Erwin Coenen. U kan hiervoor mailen naar coenenerwin@msn.com

Tot slot:

Om af te sluiten wensen wij alvast nu reeds iedereen te bedanken die de WUCB een financieel duwtje in de rug wil geven zodat wij in 2015 onze geplande activiteiten met succes kunnen uitvoeren.

Onze toekomst kan hoopvol zijn als we er samen werk van maken!

Bij deze voor ieder van jullie een fijne start van het nieuwe jaar gewenst.

Vanwege het voltallige WUCB team.

*Gelieve niet te replyen op deze mail. Wie ons wil contacteren kan dat door te mailen naar:
wakeupcallbeweging@yahoo.com

De WUCB en haar campagnes rond ME/ CVS steunen kan door uw bijdrage te storten op het WUCB rek nr: BE67 9731 2770 5887 - BIC:ARSPBE22 met de vermelding: "gift stop CVS" -> fiscaal attest vanaf 40€